



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA

DIPARTIMENTO DI MEDICINA

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate



CONVEGNO

ATTIVITÀ MOTORIA E SPORT PER LA SALUTE

Perugia 4 Dicembre 2015

Aula Magna - Scuola Interdipartimentale di Medicina

Programma

Ore 9:00

INTRODUZIONE:

Leonella Pasqualini
Coordinatrice CdL Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport
e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

SALUTI ISTITUZIONALI

Franco Moriconi Magnifico Rettore Università degli Studi di Perugia
Elmo Mannarino Presidente Scuola Interdipartimentale di Medicina
Carlo Riccardi Direttore Dipartimento di Medicina
Walter Orlandi Direttore Generale Azienda Ospedaliera di Perugia

Gianfranco Binazzi Delegato del Rettore per le Attività Sportive
Pierluigi Cavicchi Presidente CUS
Domenico Ignozza Presidente Regionale CONI Umbria
Francesco Emanuele Presidente Comitato Regionale Umbria CIP
Alessandra Ligi Direttore Regionale INAIL
Emanuele Prisco Assessore Comunale allo Sport
Fabio Paparelli Vice Presidente della Regione con delega allo Sport

9:30

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO DELLA "CITTADELLA DELLO SPORT E DELLA SALUTE"
Paolo Belardi

I SESSIONE: ATTIVITÀ MOTORIA PER LA SALUTE

Moderatori: **Franco Baldelli - Elmo Mannarino**

10:00 **Esercizio fisico e protezione vascolare**
Leonella Pasqualini

10:20 **Obesità infantile: il Progetto EURO BIS**
Pierpaolo De Feo, Claudia Mazzeschi

10:40 **Medici in palestra**
Bruno Stafisso, Simonetta Simonetti, Paola Burani

11:00 **Discussione**

II SESSIONE: BIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO E DELL'ALLENAMENTO

Moderatori: **Graziella Migliorati - Vincenzo Talesa**

11:30 **Esercizio fisico moderato e stress ossidativo: ruolo dell'attività paraossidativa**
Rita Romani

11:50 **Meccanismi di controllo del trofismo muscolare: ruolo nello sport e nella salute**
Antonio Paoli

12:10 **Possibili effetti della carenza biologica sull'allenamento e sulle capacità di prestazione**
Enrico Guerra

12:30 **Discussione**

13:00

Lettura Magistrale
Moderatore: **Guglielmo Sorci**

Ricerca e formazione applicata alle scienze motorie
Pasqualina Buono

13:30

Light lunch

14:30

Interventi preordinati di Atleti paralimpici
Moderatore: **Francesco Emanuele**
Nicoletta Tinti, Ubaldo Cecilioni, Gianni Luca Tassi, Andrea Castellani

15:30

Il Sitting Volley
Luigi Bertini

15:50

Interventi assistiti con equidi nel disagio del comportamento alimentare
Antonella Piccotti

16:10

L'arrampicata sportiva: uno sport per tutti
Paola Gigliotti - Francesco Coscia

16:30

Firma convenzioni Federazioni e Società Sportive
Conclusioni
Carlo Riccardi

ISCRIZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita.
È possibile effettuare l'iscrizione dal sito della segreteria organizzativa www.consultaumbria.com e compilare la scheda on-line.

CREDITI FORMATIVI

Il sito per l'iscrizione degli studenti è il seguente:
<http://tirociniosportivejimdo.com/>.
Sono concessi n. 1,5 crediti formativi per studenti di Scienze Motorie, Medicina e Chirurgia, Infermieristica, Fisioterapia e Logopedia.

CREDITI ECM

Sono previsti n. 4 crediti ECM Rif. Id 916-144125 per le seguenti figure professionali e relative discipline. **MEDICO CHIRURGO:** Angiologia; biochimica clinica; cardiologia; endocrinologia; farmacologia e tossicologia clinica; geriatria; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; malattie metaboliche e diabetologia; medicina dello sport; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; neurologia; ortopedia e traumatologia; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; **BIOLOGO, FISIOTERAPISTA, INFERMIERE, DIETISTA.**
Ai Laureati in Scienze Motorie, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa Leonella Pasqualini
Coordinatrice CdL Magistrale Scienze e Tecniche dello Sport
e dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata
Dipartimento di Medicina - Sez. di Medicina Interna
leonella.pasqualini@unipg.it - Tel. 075. 5784016 - Fax 075. 5784022
Roberto Cozzari: roberto.cozzari@unipg.it
Riccardo Sebastiani: riccardo.sebastiani@unipg.it
Rita Zampetti: rita.zampetti@unipg.it - Tel. 075. 5837942

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbria - Via R. Gallenga, 2 - 06127 Perugia
Tel. 075.5000066 - congressi@consultaumbria.com

Informazioni



Con il patrocinio di:

